

Số: 76/TTDD-KHTH

TP Hồ Chí Minh, ngày 03 tháng 03 năm 2016

V/v chiêu sinh khóa đào tạo

Dinh dưỡng lâm sàng năm 2016

SỞ Y TẾ TỈNH KHÁNH HÒA

Số: 3579  
Ngày: 05/4/16

Kính gửi: Ban Lãnh đạo các đơn vị

Chuyển. Căn cứ Quyết định số 221/QĐ-UBND ngày 15/01/2013 của Ủy Ban Nhân Dân thành phố Hồ Chí Minh phê duyệt Kế hoạch thực hiện Chiến lược Quốc gia về Dinh dưỡng giai đoạn 2011 – 2015 và tầm nhìn đến 2020 của TP Hồ Chí Minh.

Căn cứ Quyết định số 1203/QĐ-UBND ngày 12/03/2013 của Ủy Ban Nhân Dân thành phố Hồ Chí Minh về việc phê duyệt Kế hoạch thực hiện chương trình đào tạo nguồn nhân lực cho ngành y tế TP Hồ Chí Minh;

Căn cứ Quyết định số 158/QĐ-K2ĐT ngày 11/11/2013 của Cục Khoa học Công nghệ và Đào tạo Bộ Y tế về việc cấp mã cơ sở đào tạo liên tục cho Trung tâm Dinh dưỡng TP Hồ Chí Minh.

Nhằm nâng cao chất lượng nguồn nhân lực làm công tác dinh dưỡng lâm sàng tại TP Hồ Chí Minh, thực hiện chỉ tiêu đề ra trong dự án đào tạo nguồn nhân lực giai đoạn 2016 - 2020, Trung tâm Dinh dưỡng tổ chức các khóa **Dinh dưỡng lâm sàng** như sau:

### 1. Mục tiêu khóa học:

- Nắm được các phương pháp dùng trong đánh giá tình trạng dinh dưỡng.
- Có kiến thức và kỹ năng cơ bản về tư vấn dinh dưỡng và một số bệnh lý liên quan đến dinh dưỡng.
- Đánh giá và xây dựng được khẩu phần, thực đơn cho các đối tượng và bệnh lý thường gặp
- Có kiến thức về dinh dưỡng cho bệnh nhân nằm viện và các phương pháp nuôi ăn.
- Có kiến thức về vệ sinh an toàn thực phẩm

### 2. Thời gian: 45 tiết / mỗi khóa.

- Khóa **Dinh dưỡng lâm sàng cơ bản**: dự kiến tổ chức từ ngày **09/05/2016** đến **14/05/2016**
- Khóa **Dinh dưỡng điều trị bệnh mạn tính**: dự kiến tổ chức từ ngày **23/05/2016** đến **28/05/2016**.

### 3. Đối tượng đăng ký:

- Nhân viên y tế tốt nghiệp đại học hoặc trung cấp chuyên nghiệp trên địa bàn TP. HCM và các tỉnh/thành.
- Học viên đăng ký tham gia khóa Dinh dưỡng điều trị bệnh mạn tính sau khi đã tham dự khóa Dinh dưỡng lâm sàng cơ bản.

### 4. Báo cáo viên: Giảng viên có nhiều kinh nghiệm và chuyên môn về dinh dưỡng từ Viện Dinh dưỡng Quốc gia, Trung tâm Dinh dưỡng thành phố Hồ Chí Minh và một số bệnh viện lớn tại thành phố HCM

### 5. Địa điểm tổ chức: Trung tâm Dinh dưỡng (180 Lê Văn Sỹ, P.10, Quận Phú Nhuận).

## 6. Nội dung đào tạo:

<b>Khóa Dinh dưỡng lâm sàng cơ bản</b>	<b>Khóa Dinh dưỡng điều trị bệnh mạn tính</b>
1. Tình hình dinh dưỡng và các giải pháp can thiệp tại VN.	1. Dinh dưỡng trong bệnh béo phì. Hướng dẫn xây dựng thực đơn.
2. Nhu cầu năng lượng và các chất dinh dưỡng.	2. Dinh dưỡng trong bệnh đái tháo đường. Hướng dẫn xây dựng thực đơn.
3. Chuyển hóa năng lượng và các chất dinh dưỡng.	3. Dinh dưỡng trong bệnh lý tăng huyết áp. Hướng dẫn xây dựng thực đơn.
4. Đánh giá tình trạng dinh dưỡng cá thể trên lâm sàng.	4. Dinh dưỡng trong bệnh rối loạn mỡ máu. Hướng dẫn xây dựng thực đơn.
5. Các phương pháp đánh giá khẩu phần và xây dựng thực đơn.	5. Dinh dưỡng trong bệnh suy tim. Hướng dẫn xây dựng thực đơn.
6. Dinh dưỡng cho bệnh nhân nằm viện.	6. Dinh dưỡng trong bệnh ung thư. Hướng dẫn xây dựng thực đơn.
7. Các phương pháp nuôi ăn cho bệnh nhân nằm viện	7. Dinh dưỡng trong nhiễm HIV-AIDS. Hướng dẫn xây dựng thực đơn.
8. Các chế độ ăn cơ bản trong bệnh nội khoa.	8. Hướng dẫn cách sử dụng phần mềm trong việc xây dựng thực đơn
9. Mã số chế độ ăn trong bệnh viện.	9. Kiến tập mô hình tư vấn dinh dưỡng bệnh mạn tính
10. Tổ chức hoạt động khoa dinh dưỡng tiết chế trong bệnh viện.	
11. Tư vấn dinh dưỡng.	
12. Kiến thức cơ bản về thực phẩm và vệ sinh an toàn thực phẩm.	
13. Kiến tập mô hình tổ chức khoa dinh dưỡng tại bệnh viện	

## 7. Số học viên dự kiến mỗi khóa: 50 - 60 học viên.

- Các cá nhân, đơn vị có nhu cầu tham gia khóa học vui lòng điền đầy đủ thông tin theo mẫu đính kèm và photo văn bằng chuyên môn gửi qua fax, email đến Phòng Kế hoạch Tổng hợp - Trung tâm Dinh dưỡng TP. HCM **trước ngày 29/04/2016**.
- Khóa học có thể điều chỉnh thời gian phù hợp và sẽ thông tin sớm đến các học viên đăng ký.

## 8. Kinh phí: 2.500.000 đ/học viên/khóa (Hai triệu năm trăm nghìn đồng).

Trân trọng.

### Chi tiết liên hệ:

P.KHTH - Trung tâm Dinh dưỡng (BS Thu)

Điện thoại: 08 39915370

Fax: 08 38448405

Email: [daotaokhth@gmail.com](mailto:daotaokhth@gmail.com)

Website: [www.ttdinhduong.org](http://www.ttdinhduong.org)

### Nơi nhận:

- Như trên
- Lưu VT, KHTH

