

Số: 2099 /SYT-NVY
V/v phối hợp triển khai điều tra
yếu tố nguy cơ bệnh không lây
nhiễm năm 2015

Khánh Hòa, ngày 04 tháng 9 năm 2015

Kính gửi:

- Viện Pasteur Nha Trang;
- Trung tâm Y tế dự phòng;
- Trung tâm Y tế thành phố Nha Trang;
- Trung tâm Y tế thành phố Cam Ranh;
- Trung tâm Y tế thị xã Ninh Hòa.

Sở Y tế nhận được Công văn số 1272/IPN ngày 12/8/2015 của Viện Pasteur Nha Trang về việc triển khai điều tra yếu tố nguy cơ bệnh không lây nhiễm năm 2015. Theo đó, Viện Pasteur Nha Trang phối hợp với Trung tâm Y tế dự phòng sẽ tiến hành điều tra yếu tố nguy cơ bệnh không lây nhiễm tại thành phố Nha Trang, thành phố Cam Ranh, thị xã Ninh Hòa. Nội dung cụ thể như sau:

1. Mục tiêu:

Đánh giá mức độ và xu hướng các yếu tố nguy cơ một số bệnh không lây nhiễm phổ biến trong quần thể độ tuổi từ 18 – 69 tại Khánh Hòa để cung cấp bằng chứng cho việc xây dựng chính sách và các giải pháp can thiệp.

2. Thời gian và địa điểm:

Từ ngày 02/10/2015 đến ngày 05/10/2015 (4 ngày), cụ thể như sau:

STT	Thời gian	Thôn/Tổ chọn điều tra	Địa điểm điều tra
1	7h00 – 11h30 ngày 02/10/2015	Tổ 01, Văn Trung, phường Vạn Thắng, thành phố Nha Trang	Trạm Y tế phường Vạn Thắng
2	7h00 – 11h30 ngày 03/10/2015	Thôn Ngô Mây, phường Ba Ngòi, thành phố Cam Ranh.	Trạm Y tế phường Ba Ngòi.
3	7h00 – 11h30 ngày 04/10/2015	Tổ Dân phố 3, phường Ninh Hiệp, thị xã Ninh Hòa	Trạm Y tế phường Ninh Hiệp
4	7h00 – 11h30 ngày 05/10/2015	Thôn Phú Thọ 1, phường Ninh Diêm, thị xã Ninh Hòa.	Trạm Y tế phường Ninh Diêm.

3. Sở Y tế yêu cầu Trung tâm Y tế dự phòng làm đầu mối phối hợp với Viện Pasteur Nha Trang và các Trung tâm Y tế thành phố Nha Trang, thành phố Cam Ranh và thị xã Ninh Hòa để triển khai thực hiện các nội dung chuẩn bị điều tra thu thập số liệu tại thực địa (mục 2) theo yêu cầu của Viện Pasteur Nha Trang (sao gửi kèm).

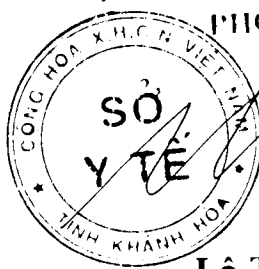
4. Sở Y tế yêu cầu các Trung tâm Y tế thành phố Nha Trang, thành phố Cam Ranh và thị xã Ninh Hòa phối hợp với Trung tâm Y tế dự phòng để triển khai các nội dung chuẩn bị cho đợt điều tra tại các Trạm Y tế xã, phường trực thuộc được chọn theo hướng dẫn tại mục 3 (Một số nội dung Trạm Y tế cần chuẩn bị cho đợt điều tra).

(Mọi vấn đề có liên quan, đề nghị các đơn vị liên hệ BS Phùng Thanh – Trưởng khoa Dinh dưỡng và Vệ sinh an toàn thực phẩm – Viện Pasteur Nha Trang, điện thoại 0905.844.704 để biết thêm chi tiết)./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lãnh đạo Sở;
- Lưu: VT, NVY (8b).

GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC



Lê Tấn Phùng

NỘI DUNG CHUẨN BỊ ĐIỀU TRA THU THẬP SỐ LIỆU TẠI THỰC ĐỊA

(cân, đo, xét nghiệm máu tại trạm y tế xã/phường/thị trấn)

(Kèm theo công văn số 1272/IPN ngày 12 tháng 8 năm 2015 của Viện Pasteur Nha Trang
V/v: triển khai Điều tra yếu tố nguy cơ bệnh không lây nhiễm năm 2015)

1. Sở Y tế tỉnh/TP: Chỉ đạo Trung tâm Y tế Dự phòng phối hợp với các đơn vị liên quan để chuẩn bị thực địa, cử cán bộ tham gia thu thập số liệu tại các địa điểm điều tra theo kế hoạch.

2. Trung tâm y tế dự phòng tỉnh/TP

- Trung tâm YTDP tỉnh thông báo cử 02 cán bộ thuộc TTYTDP tỉnh tham gia đợt điều tra (cán bộ TTYTDP tỉnh cần mang theo Giấy đi đường để xác nhận tại các xã được chọn điều tra và thuận tiện cho Viện làm các thủ tục thanh toán công tác).

- Trung tâm YTDP tỉnh gửi công văn chỉ đạo các Trạm Y tế được chọn trong điều tra.

- Trung tâm YTDP tỉnh hướng dẫn Trạm Y tế thực hiện những nội dung cần chuẩn bị như sau:

- Sau khi hoàn thành buổi điều tra tại mỗi cụm do Tổng cục thống kê tiến hành, điều tra viên của Tổng cục thống kê sẽ liên hệ và bàn giao cho Trạm Y tế các vật dụng sau:

- + Danh sách gồm 15 người dân chọn vào điều tra

- + 15 ống lấy mẫu nước tiểu; cốc giấy hứng nước tiểu; bút; băng dính...

- + Giấy mời người dân tham gia vào điều tra. (Cán bộ Trạm Y tế sẽ điền thời gian và địa điểm để mời đối tượng theo lịch đính kèm công văn)

- Gửi giấy mời, lọ đựng nước tiểu và hướng dẫn đối tượng lấy nước tiểu tại nhà vào ngày hôm trước ngày điều tra của y tế

- + Ghi HỌ TÊN, TUỔI, MÃ SỐ của đối tượng điều tra theo danh sách đã có lên nhãn ống lấy nước tiểu trước khi phát ống cho đối tượng.

- + Thời điểm lấy nước tiểu là từ sau bữa ăn tối tới trước khi đi ngủ (không lấy nước tiểu vào buổi sáng hôm sau).

- + **Cách lấy nước tiểu:** lấy nước tiểu giữa dòng. (bỏ một chút nước tiểu lúc mới tiểu, sau đó hứng vào 2/3 ống, rồi tiểu nốt phần còn lại ra ngoài).

- + Sau khi lấy xong đặt nắp và nhắc người dân ghi thời gian lấy nước tiểu lên nhãn của ống đựng nước tiểu.

- + Để ống nước tiểu thẳng đứng, ở nơi mát, tối.

- + Dặn người dân mang ống nước tiểu này đến nơi khám (theo thời gian và địa điểm đã ghi trong giấy hẹn) để đưa cho cán bộ điều tra.

- Trạm y tế gửi giấy mời/hẹn đối tượng sáng hôm sau đi cân, đo và xét nghiệm.

Những nội dung cần dặn dò cho người dân:

+ Sáng sớm mai khi đi khám thì **mang theo giấy hẹn này và mang theo ống nước tiểu** đến nơi khám ghi trong giấy hẹn.

+ Anh/chị sẽ được khám thể lực, kiểm tra huyết áp, lấy một giọt máu ở đầu ngón tay để xét nghiệm đường máu, mỡ máu (hoàn toàn miễn phí và được thông báo kết quả ngay. Anh/chị cũng sẽ nhận được một khoản tiền bồi dưỡng là 50.000 đồng theo quy định của nghiên cứu này, đồng thời được cán bộ y tế tư vấn sức khỏe nếu có kết quả bất thường.

+ Để xét nghiệm máu được chính xác, việc nhịn đói là rất quan trọng, ít nhất là 12 giờ trước khi xét nghiệm. Vì vậy, anh/chị nên ăn bữa tối nay trước 6h30 tối và sau đó anh/chị không nên ăn (kể cả nhai kẹo cao su) hoặc uống bất cứ đồ uống nào khác trừ nước trắng (nước lọc), nhịn ăn sáng cho tới khi anh/chị được làm xong các xét nghiệm vào sáng ngày mai.

+ Anh/chị không nên hút thuốc từ lúc ngủ dậy cho tới khi đến khám xong (trong vòng 6 giờ trước khi làm xét nghiệm máu và đo huyết áp).

+ Nếu anh/chị bị đái tháo đường, đang uống thuốc hoặc tiêm insulin thì đề nghị **TRÁNH** uống vào buổi sáng sớm ngày được hẹn đi để xét nghiệm, **nhưng anh/chị mang thuốc đi** để sau khi xét nghiệm xong sẽ uống hoặc tiêm thuốc và ăn uống. Các loại thuốc khác có thể uống như bình thường.

+ Để việc cân, đo được thuận tiện, xin đề nghị anh/chị mặc áo tay rộng để có thể kéo tay áo cao thuận tiện cho việc đo huyết áp, không mặc quần áo quá dày hoặc quá chật để thuận tiện cho việc đo cân nặng vào đo vòng eo.

+ Nếu có gì cần hỏi, anh/chị có thể gọi tới số điện thoại để được giải đáp. (Số điện thoại trường trạm y tế)

3. Một số nội dung Trạm y tế cần chuẩn bị cho đợt điều tra.

- Trong ngày điều tra của Tổng cục Thống kê, nhân viên điều tra của Tổng cục Thống kê sẽ bàn giao cho trạm y tế:

+ Danh sách 15 người dân được chọn điều tra

+ 15 giấy mời tham gia điều tra.

+ 15 ống đựng nước tiểu

- Trạm y tế sẽ viết giấy mời và cử cán bộ đến tận nhà người dân để gửi giấy mời và hướng dẫn cách lấy nước tiểu. (Gửi giấy mời vào ngày hôm trước của ngày điều tra)

- Bố trí tại Trạm Y tế 4 bàn/4 phòng riêng (nếu Trạm có điều kiện) hoặc bố trí tại đại điểm khác ngay trong thôn như nhà văn hóa/sinh hoạt của thôn... để thuận tiện cho

người dân đi lại trong trường hợp Trạm Y tế ở quá xa nơi ở của đối tượng để tiến hành điều tra, đo nhân trắc, lấy máu cho người dân.

+ **Bàn 1 - đăng ký, tiếp đón, phát phiếu điều tra, thu mẫu nước tiểu và thực hiện lấy máu xét nghiệm:** Đối chiếu, kiểm tra thông tin của người dân theo danh sách, thực hiện cho người dân ký cam kết đồng ý tham gia nghiên cứu, điền thông tin chung vào mẫu phiếu điều tra (*Viện sẽ cung cấp mẫu phiếu*) và tiến hành lấy máu mao mạch xét nghiệm các chỉ số: Glucose máu, cholesterol toàn phần, HDL cholesterol

+ **Bàn 2 - đo huyết áp, nhịp tim:** thực hiện 3 lần đo/mỗi đối tượng

+ **Bàn 3 - Đo các chỉ số nhân trắc:** chiều cao, cân nặng, chu vi vòng eo, vòng hông.

+ **Bàn 4 - Kết luận:** ghi phiếu thông báo kết quả để giao cho đối tượng, lập danh sách các trường hợp có kết quả bất thường, tư vấn tại chỗ hoặc hẹn đối tượng đến trạm y tế sau ngày điều tra để tư vấn, hướng dẫn.

- Chuẩn bị sẵn hộp thuốc cấp cứu.

- Chuẩn bị ghế cho người dân tới ngồi chờ đợi điều tra (15 ghế).

- Huy động cộng tác viên tham gia đón tiếp đối tượng đi điều tra theo đúng thời gian ghi trong giấy hẹn; trong trường hợp đối tượng vắng mặt, liên hệ, đi mời đối tượng trong danh sách ra trạm y tế để cân, đo, xét nghiệm.